

# 多機能型事業所 りり

## Q&A と 日中活動プログラム

### 事業所理念

**利用者の尊厳を守りながら自立支援と社会参加を促進し、全ての人が安心して暮らせる社会の実現を目指し、自らの力で未来を切り拓けるよう支援する。**

開設の経緯：生活介護と短期入所を3年前から運営しています。主に日中活動の様子から、二次障害が合併している様子を見て、もっと小さい頃から関わることができればと強く思うようになりました。

私達は、生活介護や短期入所の経験から、これからの皆さんの将来像を掴むことができます。これは支えていく上で、とても重要なことです。今までの経験が皆様のお役に立つことができるように頑張ります！

### Q&A



スタッフの人員不足や経験は大丈夫ですか？

多機能型として「人員基準の特例」を使用した場合の人員数は、かなり少なく済みますが、りりは特例を使用しません。生活介護とは区別して、重心型の児発・放デイとしての人員を全て揃えています。

7名定員に対して、4名常勤で常駐しています。全て経験が十分ある専門職です。管理者兼児発管として1名、看護師（1名）、理学療法士（1名）、保育士（1名）の合計4名です。また、3月より保育士が1名常勤で増える予定です。生活介護で働いていた理学療法士や看護師が中心となって運営していきますのでご安心ください。



施設の場所や環境はどうですか？

施設の場所は、妻鹿駅の側にあります。重度障がい者のために設計から考えた新しい建物です。地域行事にも参加しやすい住宅街にあります。近所には、秋祭りで有名な神社もあり、自然が豊かで静かな環境です。



りり独自のルールはありますか？

以前はありましたが、今は特にないです。以前あったルールは、夜の短期入所利用をスムーズに行うために、家での様子も知りたいとの理由から、弊社の訪問看護サービスの利用を薦めていました。しかしながら、考えていたようには連携が取れませんでしたので辞めました。訪問看護も閉鎖しましたので、今は特にルールを設けていません。

## リハビリでは どんなことをしてくれますか？

大きな福祉医療センターや訪問リハビリで、重度心身障害者や小児慢性疾患の方のリハビリをたくさん経験してきました。健常者や高齢者とは骨や筋の状態が全く違います。通常のストレッチや関節可動域訓練をすると痛めるリスクが高いので、やり方を変えています。普段からしっかりと触診をし状態を把握をしているので、レントゲンに映らない軽い捻挫などでも、触診でどの部位を痛めているのかわかることができます。重度障害のお子さんは、どこで痛めたのかわからない打ち身や怪我をされることがあります。痛くても喋ることができなくて、泣いて困っている時があります。私達が普段から身体を触っていれば、触診することで原因がわかり、酷くなる前に対処が可能となります。

また、内臓系の働きに対してもアプローチをします。例えば、排便コントロールで困っている場合は呼吸法や横隔膜のストレッチなどをします。変形予防に対しては、筋緊張緩和を図り、筋の運動を促してからポジショニングを整えます。呼吸法では、病院でやるような排痰は、在宅ではリスクが高くてできませんが、通常の呼吸ができるように呼吸介助を中心として行なっています。浅い呼吸しかできない場合は、どうしても疲れやすくなるので、呼吸介助で整えるだけでも違ってきます。

人により障害の程度が違うので、まだまだ私達にできることは無限にあると思います。これからの子ども達の将来のために、真剣に向き合っていきたいと考えています。

## 看護師はどんなケアしてくれますか？

日々の状態をしっかりと観察し個々にあったケアをさせていただきます。また毎月の身体測定結果や日々の食事摂取の状況から栄養状態を把握し、栄養面のサポートもしていきます。保護者の方々や学校関係者などとも情報を共有させていただき子どもたちが楽しく安心して成長していけるよう医療職として全力でサポートをさせていただきます。

## どんな療育をしてくれますか？

療育の五領域を基本として、食事マナーの習得や排泄の自立といった基本的な生活習慣の確立を目指すと共に、日常のあそびを中心に、少しずつ「できた！」という体験を積み重ねることで自信を持ち、自己肯定感が持てるように支援していきます。また、自分から色々なことに興味や関心を持って積極的に行動出来るように取り組んでいきたいと考えています。

定員 7 名の少人数制ということを活かし、利用者様お一人おひとりが安心して過ごし、意思表示やコミュニケーションができる信頼関係を構築し、「自分で決めた」と感じる事が出来るような体験を積み重ねて、自己決定の形成を目指します。

さらに多機能型事業所ということで、幼児期から始まり、学童期～青年期～成人期と長期間に渡って継続した支援が出来ることを楽しみにしています。

## 仕事をしているので、遅くまで預かってくれますか？

平日の営業時間は、学校終了後から 17 時までとなりますが、延長も可能です。利用中に、入浴を済ませて、夕ご飯も食べてから送迎し、お家に帰ってからは寝るだけということもできます。ご家庭の状況にあったプランを柔軟に提案できますので、遠慮なさらずご希望をお聞かせください。